



RETIRO DE YOGA EN LA ISLA BONITA "LA PALMA"

19 AL 23 DE SEPTIEMBRE 2024

LA MEJOR FORMA DE DAR PASO AL OTOÑO...Y SUS COMIENZOS

-Vismaya-
maravillarse, sorprenderse...
tiempo de parar y mirar..

Unos días dedicados simplemente a contemplar permitirnos un tiempo de parar y observar las maravillas que la Naturaleza nos ofrece dejando que la mente y el alma se sorprendan. Un retiro inspirado en el poema de W. H. Davies que he conocido a través mis maestros de India, explicando el concepto de Vismaya; la percepción, meditación en la magia de cada día.

"Una vida es pobre si, aunque llena de cuidados, no tenemos tiempo para quedarnos parados y mirar." W. H. Davies





NOS ALOJAMOS EN EL PARADOR DE LA PALMA HAREMOS SESIONES DE YOGA, MEDITACIÓN Y DANZA MUCHAS EXCURSIONES PARA PRACTICAR VISMAYA.

LOS RETIROS SHAMBALA SON ENCUENTROS DE AMISTAD DISFRUTE, COMPARTIR CON LA SANGHA Y EL ENTORNO, Y DARNOSTIEMPO DE INTERIORIZAR. ES YOGA PARA TODOS!!! NO HACE FALTA TENER EXPERIENCIA PREVIA.



El precio del Retiro por persona en habitación doble normal 350 € con vistas al mar 410€ y en habitación individual normal 490€ y con vistas al mar 620€ incluye:

- Alojamiento con desayuno gourmet en el parador*
- Sesiones diarias de yoga...y una sorpresa cósmica*

no incluye comidas, desplazamientos ni excursiones, pero si la organización y reservas.

para reservar y más información

mili@shambalayogaurbano.com

+34 687491948

plazas limitadas te espero en este viaje de parar y mirar...

namaste

mili